

SARC-F - Screening for tegn på sarkopeni

Beskrivelse og anvendelse

SARC-F er et generisk screeningsredskab udviklet til at screene for tegn på sarkopeni (aldersbetinget tab af muskelstyrke og muskelmasse).^{1,2} SARC-F består af fem spørgsmål relateret til habituel styrke og funktion samt antallet af fald indenfor det sidste år. SARC-F er et akronym for 'Strength, Assistance in walking, Rise from a chair, Climb stairs, and Falls'.

SARC-F anbefales af European Working Group on Sarcopenia in Older People (EWGSOP2)³ samt af International Clinical Practice Guidelines for Sarcopenia (ICFSR)⁴ som et tidsbesparende screeningsredskab til at identificere de personer, der har brug for yderligere diagnostisk udredning for sarkopeni. Der er ingen aldersbegrænsning for anvendelsen af SARC-F, men det kræver, at man rent kognitivt kan svare relevant på spørgsmålene.

Manual med ofte stillede spørgsmål bør læses forud for anvendelse af SARC-F

Introduktion til SARC-F før screeningen:

Jeg vil nu stille dig nogle spørgsmål vedrørende dine daglige aktiviteter. Du skal tænke på, hvordan du normalt har det, det meste af tiden, ikke blot i dag. Du bliver spurgt om hvor stort besvær, du har med at klare aktiviteterne. Du kan svare: Intet besvær, lidt besvær, meget besvær eller kan ikke.

SARC-F Dansk version

SARC-F Oversættelse og manual for afklaring af ofte stillede spørgsmål:

Oversættelsesprocedure inkl. kulturel tilpasning:

Oversættelsen og den tværkulturelle tilpasning omfattede følgende trin; 1) Oversættelse af den originale SARC-F fra engelsk til dansk af to tosprogede sundhedspersoner og en tosproget lægperson. 2) Pilotundersøgelse i en dansk hospitalsafdeling. 3) Dialog med en af udviklerne af den originale SARC-F om tværkulturelle tilpasninger og afklaring af tvivlspunkter, ledende til konsensus og den endelige ordlyd af den danske version. 4) Tilbage-